

Szanowni Państwo!

Alergie to najpowszechniejsza grupa chorób. Obecnie cierpi na nie około 15 milionów Polaków, co roku grono to powiększa się o kolejny milion. W Stanach Zjednoczonych na alergię cierpi około 56% mieszkańców, za kilkanaście lat u nas będzie podobnie.

Spójrzmy na krajowe realia: lekarze rodzinni przeważnie nie mają czasu, aby szczegółowo wyjaśnić rodzicom jak postępować z chorymi dziećmi. Z wizytami u specjalistów też bywa różnie!

Stąd mój pomysł – jestem skłonna przeprowadzić bezpłatne szkolenia/wykłady dla rodziców informujące jak od strony dietetycznej dbać o dzieci chore oraz te z grupy ryzyka. Jestem przekonana, że wprowadzenie odpowiedniej higieny jedzenia i życia pomaga złagodzić objawy alergii, a co za tym idzie, na dłuższą metę, zmniejszać dawki przyjmowanych leków (które nie są obojętne dla organizmu).

Zdaję sobie sprawę, że Rodzicom w wielkomiejskim szumie ciężko jest przefiltrować wszelkie napływające informacje, natomiast mieszkańcy mniejszych miast nie zawsze informowani są o akcjach/programach profilaktyki.

Stąd mój pomysł, aby dotrzeć do jak najszerszej grupy zainteresowanych przez szkoły – bo kto powiedział, że szkoła ma uczyć tylko dzieci?

Jak, ja to widzę to w praktyce:

- zainteresowane szkoły proszę o kontakt;
- ustalimy datę szkolenia/wykładu;
- przedstawiciel Centrum (najpóźniej na tydzień przed wykładem) przywiezie do szkoły plakaty informacyjne oraz zaproszenia dla rodziców (w takiej ilości, aby każde dziecko z klas 0-3 mogło zabrać je do domu);
- wykład poprowadzę ja i przygotowuję na niego trochę materiałów dla rodziców;
- za szkolenie i materiały nie oczekuję wynagrodzenia, proszę jedynie o udostępnienie sali oraz pomoc w nagłośnieniu akcji.

Proszę o przemyślenie mojej propozycji.
Uważam, że wspólnymi siłami możemy zrobić wiele dobrego.

Pozdrawiam,
Agata Waszak

p.s. Jeśli mają Państwo jakieś inne pomysły/propozycje – jestem otwarta.

O nas:

Jesteśmy na polskim rynku od 4 lat. Zajmujemy się szeroko pojętą działalnością na rzecz ochrony zdrowia. Prowadzimy indywidualne konsultacje i wykłady tematyczne. Wiemy, jak ważna jest profilaktyka. Dlatego w Centrum WASZAK wykonujemy:

- badanie żywej kropli krwi mikroskopem z ciemnym polem widzenia;
- diagnostykę termoregulacyjną;
- typowanie metaboliczne;
- i inne.



Agata Waszak - Dyplomowany ratownik medyczny i homeopata klasyczny. Temat pracy dyplomowej: „Alergia jako objaw – holistyczne spojrzenie na problem nietolerancji”.

Posiada tytuł doradcy żywienia (listopad 2001 rok), uprawnienia z zakresu stosowania prądów selektywnych (maj 2002 rok), ukończyła „Studium menedżerskie dla diagnostów laboratoryjnych” (Marzec-Maj 2007 rok) oraz szkolenia: "Metody kontroli efektów żywienia niskowęglowodanowego", IV stopniowy kurs: "Analiza

pierwiastkowa włosy" organizowany przez BIOMOL, a także kursy organizowane przez BonaVitae: "Detoksykacja" (grudzień 2005 rok), „Typowanie metaboliczne” (luty 2006) i Diagnostyka Termoregulacyjna (czerwiec 2007 rok). Uczestniczyła w szkoleniach: „Zintegrowana terapia nowotworów” (Kwiecień 2006 rok), IV Kongres Akademii po Dyplomie – PEDIATRIA: „Standardy postępowania diagnostyczno-terapeutycznego w chorobach wieku dziecięcego” (Marzec 2007 rok), „Probiotyki i mikroorganizmy jako naturalne środki terapeutyczne” (Kwiecień 2007 rok), „Mikroorganizmy w zespole jelita drażliwego” (Styczeń 2009 rok) i wielu innych. Współautorka książki „Prądy selektywne. Działanie i zastosowanie.” (2004 rok), oraz autorka licznych artykułów.

Kontakt:

Centrum Żywienia WASZAK

ul. Zielona 8

61-851 Poznań

tel.: (+48) 0 790 41 20 43

e-mail: biuro@centrumwaszak.pl

www.centrumwaszak.pl